



**අධ්‍යාපන තොරතුරු, තාක්ෂණ හා සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍යාංශය**

கல்வி தகவல் தொழில் நுட்பம் மற்றும் கலாசார நடவடிக்கைகளுக்கான அமைச்சு

Ministry Of Education, Information Technology & Cultural Affairs

Email://:edusabaram@gmail.com Facebook//:SabEducationMinistry



මගේ අංකය  
எனது இல  
My Number

ME/E/03/18 - අ.ව.

ඔබේ අංකය  
உமது இல  
Your Number

දිනය  
திகதி  
Date 2018.05.25

පළාත් අධ්‍යාපන වකුලේඛ  
අංක - සබර/2018/02

සබරගමුව පළාතේ පළාත් අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ,  
සියළුම කලාප අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂවරුන්,  
සියළුම කොට්ඨාස අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂවරුන්  
සියළුම සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපන විෂය භාර අධ්‍යක්ෂවරුන්,  
සියළුම විදුහල්පතිවරුන්,

**පාසල් දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය හා පෝෂණ තත්ත්වය.**

මෙරට පාසල් දරුවන්ගේ 10% ක් පමණ සුවකල නොහැකි දියවැඩියා රෝගයෙන් හා 25% ක් පමණ දෘෂ්ඨි අබාධවලින් පෙළෙන බවටත්, පාසල් දරු දැරියන් උදේ ආහාරය නිසි පරිදි ලබා නොගැනීම හේතුවෙන් මත්දපෝෂණයට ගොදුරු වී ඇති බවටත් හා දරු දැරියන් දත්ත ආබාධ වලට ලක්වීමේ ප්‍රවණතාවය වැඩිවී ඇති බවටත් විද්වතුන් විසින් සිදුකරන ලද පරීක්ෂණ අනුව අනාවරණය වී ඇත.

02. දරුවන් හා වැඩිහිටියන් ඇතුළු සමස්ථ සමාජයම කෘතීම විකෘති වූ ජීවන රටාවකට ගොදුරු වීම මෙයට ප්‍රධානම හේතුවකි. පාසල් දරුවන් යනු රටේ අනාගත ජීවනාලියයි. රට ගොඩනගන අනාගත පරපුරයි. රට ගොඩනගන්නට සිටින මෙම පරපුර පන්ති කාමරයේදීම රෝගීන් බවට පත්වන්නේ නම් එරට අනාගතය ඉතා අප්‍රසාදය. එබැවින් වැඩිහිටියන් ලෙස අප, ගුරුවරුන්, දෙමව්පියන් මේ පිලිබඳව විශේෂ අවධානය යොමු කර අපගේ අනාගත පරපුර රටේ නිරෝගී, කාර්යක්ෂම හා ඵලදායී පුරවැසියන් බවට පත්කිරීමට අවශ්‍ය පියවර වහා ගත යුතුය.

03. මේ සම්බන්ධව පාසල් මට්ටමින් දෙමව්පියන් දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් මගින් දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය හා පෝෂණ තත්වය ඉහල නැංවීමට විධිමත් වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීමට අවශ්‍ය පියවර ගැනීමට කටයුතු කල යුතුය. එමෙන්ම සෑම පාසල් දරුවෙක්ම අනිවාර්යයෙන්ම අවම වශයෙන් ක්‍රීඩාවන් 02ක් තෝරාගත යුතු බව සඳහන් අධ්‍යාපන ලේකම්ගේ අංක ED/1/15/2/4/26 හා 2014.03.19 ලිපිය පිලිබඳව අවධානය යොමුකර පාසල් දරුවන් ක්‍රීඩාවට යොමුකර ඊට උනන්දු කිරීමේ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කල යුතුය. තවද, සෑම පාසලකම වාර්ෂික ක්‍රීඩා කරහ පැවැත්වීම අනිවාර්යයෙන්ම සිදුකල යුතුය.

04. පාසල් දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය හා පෝෂණය පිලිබඳවත්, පාසල් වල හෝෂනාගාරයන්හි ආහාර අලෙවිය පිලිබඳවත් වරින් වරරේඛීය අමාත්‍යාංශය හා පළාත් අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය මගින් ලබාදී ඇති වකුලේඛ උපදෙස් පරිදි නිසි වැඩපිලිවෙලක් පළාතේ පාසල් ආශ්‍රිතව ආරම්භ කර ක්‍රියාත්මක කිරීමට කටයුතු කරන ලෙස මෙයින් දන්වා සිටිමි.



05. මෙහිදී ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ හා ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී සමග සාකච්ඡා කර පාසල් මට්ටමින් සායන පැවැත්වීමට හා දැනුවත් කිරීමට අදාළ වැඩසටහන් සකස්කර ක්‍රියාත්මක කිරීම ඉතා යෝග්‍ය වේ.

06. මේ සම්බන්ධව ඔබ විසින් ගන්නා ලද ක්‍රියාමාර්ග පිලිබඳ වාර්තාවක් ද මා වෙත ලැබීමට සලස්වන ලෙස වැඩිදුරටත් දන්වා සිටිමි.

මේ සම්බන්ධයෙන් ඔබ දෙපාර්තමේන්තුවේ/කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලයේ/කොට්ඨාස අධ්‍යාපන කාර්යාලයේ සියළුම නිලධාරීන්/විදුහල්පතිවරුන් දැනුවත් කරන ලෙස තවදුරටත් දන්වා සිටිමි.



**මහින්ද එස්. පීරසූරිය**  
ලේකම්  
අධ්‍යාපන තොරතුරු තාක්ෂණ හා  
සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍යාංශය  
සබරගමුව පළාත් සභාව,  
හව ගඟරය - රත්නපුර.

මහින්ද එස්. පීරසූරිය,  
ලේකම්,  
අධ්‍යාපන, තොරතුරු තාක්ෂණ හා සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍යාංශය,  
සබරගමුව පළාත.



පිටපත් :

1. පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ, සබරගමුව පළාත.
2. ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ, රත්නපුර/කෑගල්ල. } අවශ්‍ය සහාය ලබාදීම සඳහා කාරුණිකව දන්වමි.
3. සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී.
4. පළාත් අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශයේ සියළුම මාණ්ඩලික නිලධාරීන්.
5. පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුවේ සියළුම මාණ්ඩලික නිලධාරීන්.
6. අධ්‍යක්ෂ, පූර්ව ළමාවිය අධ්‍යාපන සංවර්ධන අධිකාරිය.